

TABĂRA AKTIVI IN NATURĂ

LOCUL DE DESFASURARE: TABĂRA AKTIVI IN NATURĂ este organizata de Clubul Copiilor Aktivi (Asociatia CS AKTIV RM VALCEA) si ajuns la cea de-a VII-a editie. Tabara de corturi este amplasata **in localitatea Costesti, jud Valcea** (la 30 min/cca 32 km de Rm Valcea), in imediata vecinatate a Parcului National Buila-Vanturarita. Timp de maxim 6 zile (5 nopti) copiii vor dormi in corturi si vor participa “aktiv” la activitati in natura, lucrând in echipa si facand sport.

SCOP: Tabara de supravietuire in natura, la cort, de initiere in Orientare si drumetii montane in Parcul National Buila Vanturarita. Pe langa orientare si drumetii, dimineata ne vom invioara cu Yoga sau Pilates for kids. Activitatile sportive vor fi sustinute si de ateliere de creatie (utilizand resurse naturale din zona: lemn, piatra, lut), jocuri de echipa, ateliere de cusut si tesut la gherghef, ateliere de olarit si morarit, ateliere despre gastronomia satului (cum se fac cozonacii, branza, dar untul?), ture de catarat, plimbări pe ponei, vizite la Muzeul Trovantilor si Pestera Ursilor sau Pestera Muierii de la Baia de Fier, ateliere de ecologie, vanatoare de comori, ateliere despre constelatii, foc de tabara, cules de plante medicinale, cules de fructe si legume si multe alte activitati, toate aktive si cu implicarea naturii inconjuratoare. Tabara de autodepasire, de iesire din zona de confort! Comunicarea se va face atat in limba romana, cat si in limba engleza, printre trainerii numarandu-se si voluntari straini. Intrucat vom avea mai multe serii de tabara, unele dintre activitatile enumerate mai sus vor fi impartite intre seriile de tabara, in functie cat de limitati vom fi de timp si de vreme.

CUI SE ADRESEAZA Tabere Aktivi in Natura?

- Copiilor cu varsta peste 4 ani (neinsotiti de adulti). Categoriile de varsta: **4-8, 10-15 ani** (vom organiza mai multe serii).
- **NOU! Tabara Kids&Parents (copiii peste 1 an insotiti de un adult)**

LOCUL DE CAMPARE: Zona umbrita de pomi fructiferi, imprejmuită cu gard

FACILITATI TABARA: loc de joaca, leagane, slack-line, curse de obstacole, hamac, loc de luat masa – terasa acoperita, zona de igiena (toaleta si dusuri cu apa calda in cladire; dusuri mobile in zona de corturi pentru spalare pe maine si pe dinti), zone cu dezinfectanti.

LOGISTICA: Corturile si saltelele sunt puse la dispozitie de organizatori pentru taberele KIDS. Tabara dispune de 3 corturi de glamping de 8 persoane si 10 corturi de camping de 2-4-6 persoane. In taberele Kids&Parents parintii pot utiliza propriile corturi sau pot opta pentru a imparti cortul cu alte familii.

De citit: Recomandari pentru Bagajul de Tabara!

Traineri: Oana, Diana, Ioana, Irina, Alin, Andreea, Elena si Mirabela. Colaboratori si sustinatori: Gabriela – Gate to Romania, Martha – instructor Yoga. ¹

¹ Traineri:

Oana Mesea – fondatorul Clubului Copiilor Aktivi, mamica a doi copii aktivi, economist de profesie si fost sportiv de performanta. Experienta in domeniu: organizator si participant in tabere de Orientare Sportiva, competitii internationale de Orientare, programe cu si pentru copii in colaborare cu Fundatia Codecs pentru Leadership, Clubul Liderii Mileniului Trei Bucuresti, excursii tematice cu My Secret Romania. Experienta Clubul Copiilor Aktivi si in prezent Director Executiv al Fundatiei Comunitare Valcea.

Diana Rosca – trainer activitati sportive, practica orientarea de la varsta de 5 ani, iubeste muntele si parasutismul, in prezent studenta la ASE Bucuresti. S-a alaturat Clubului Copiilor Aktivi inca din 2019, iar anul trecut a participat la toate taberele aktive de la Costesti.

Alin Mesea – taticul nostru iubit, specializat in „calatoriile de business” pana acum 2 ani, caci nu prea statea pe acasa. In tabara ne-am propus sa il exploatam: sofer, director logistica, director foc de tabara si chitarist. Ps: Nu stie ce descriere i-am pregatit, va rog pastrati secretul cand il intalnit! ☺

Ioana Stanca – Miss Ioana este cadru didactic la scoala Discovery Kids din Rm Valcea, este o mamica aktiva si trainer aktiv in Taberele Aktivi in Natura inca din anul 2020.

Irina Nicolai – psihologul nostru specializat in lucrul cu copiii: prescolari si scolari mici. Este si trainer (cursuri de dezvoltare personala pentru copii si cursuri pentru parinti – Cercul Sigurantei si colaboreaza cu Clubul Copiilor Aktivi din anul 2015. Este din Constanta, iar cand s-a mutat din Bucuresti la Rm Valcea tare ne-am bucurat. Acum este si ea mamica aktiva! Join the club!

Martha Smarandescu – mamica aktiva si pasionata de sport, the best yoga instructor for kids! An de an se alatura taberelor aktive si ne surprinde cu orele relaxante de Yoga for kids.

Elena Rotaru – Miss Elena este cadru didactic la gradinita Happy Kids din Rm Valcea, este o mamica aktiva si conduce o super-echipa de Cercetasi.

Mirabela Baitoiu – mamica aktiva de doi, locuieste in Canada de peste 10 ani, iar in tabara va coordona activitatile si comunicarea in limba engleza. Este pasionata de sport – orientare, voluntariat si educatie, cum s-ar spune omul potrivit la locul potrivit.

Martha Smarandescu – mamica aktiva de doi, pasionata de sport, the best yoga instructor for kids! Welcome!

Gabriela Solomon – fondatorul My Gate to Romania (www.mysecretromania.com), specialista in organizarea de brunch-uri, excursii culturale, de aventura, distractive prin Romania nedescoperita). Experienta in organizarea de tabere, excursii si conferinte atat la nivel national cat si international, alaturi de organizatii ca: Fundatia Codecs pentru Leadership, Clubul Liderii Mileniului Trei, Universitatea Alternativa, CROS, ITOL, etc. Gabriela este Aventurierul Zambaret, iubeste sa calatoreasca, sa scrie despre calatorii, sa organizeze excursii si sa promoveze Romania. S-a nascut la Novaci si a studiat in Rm Valcea pana sa mearga la facultate la Bucuresti, unde si locuieste in prezent. Gabi este inginer si trainer, mamica si mamica in devenire.

Detalii organizatorice si financiare: vezi oferta 2024!

Include: program activitati de tabara 3-6 zile (orientare, drumetii, ateliere, vizite obiective turistice, etc); cazare in corturi de glamping sau camping; corturile si saltelele sunt puse la dispozitie de organizatori pentru taberele KIDS; taberele Kids&Parents: un cort de glamping pentru 2-3 familii sau se pot utiliza corturile proprii; masa: catering; un supraveghetor/trainer la o grupa de 7-10 copii; kitul de tabara (tricou pentru copii); intrari la obiectivele turistice, moara, olarit, muzee, pesteri, etc; materialele necesare desfasurarii activitatilor; premii si diplome; cadoul de bun ramas; acces la zona de relaxare (hamace, leagane, loc de joaca).

Important!

- Discount-ul Early Booking se acorda pentru plata integrala pana la data de 15.04.2024
- Rezervarea locului in tabara se face prin completarea formularului de inscriere si plata unui avans de 500 lei nerambursabil.
- Detalii plata:
 - Beneficiar CS AKTIV RM VALCEA, CUI 15889301,
 - Contul RO79PIRB4000762424001000, Banca FIRST BANK
- Contact: 0745.45.47.61 – Oana Mesea, clubul.aktiv@gmail.com

Alte detalii:

- ✓ Daca vine ploaia, avem si plan B (ne adapostim in mansarda din Casuta Bunicilor, care se afla in aceeasi incinta cu Tabara, la 200 m departare).
- ✓ Avem curent electric in tabara de corturi, plus dusuri cu apa calda si toaleta in cladire.
- ✓ Va rugam sa notati numele pe hainele copiilor.
- ✓ **Utilizarea telefoanelor mobile si a tabletelor** este **interzisa** in tabara (exceptie fac adultii insotitori in taberele Kids&Parents). Daca totusi vor fi aduse telefoane si tablete in tabara ele vor fi predate directorului de tabara si vor putea fi utilizate in timpul perioadelor de comunicare cu parintii. Va punem la dispozitie si telefonul directorului de tabara pentru a vorbi cu copiii (0745454761) si telefoanele cadrelor didactice insotitoare, in fiecare seara, intre orele 20.00 si 21.00.
- ✓ Pentru taberele KIDS&PARENTS, adultii insotitori vor participa la activitati alaturi de copii.
- ✓ Puteti inchiria sacul de dormit de la noi: 30 lei/ sac/sejur.
- ✓ **Recomandari pentru Bagajul de Tabara:**
 - Fiecare copil trebuie sa isi aduca propriul **sac de dormit** (10 gradeC) + perna mica
 - **Produse de igiena + prosop** (unul mic si unul mare).
 - **Haine:**
 - Pelerina de ploaie sau haine impermeabile
 - Cizme de cauciuc si/sau bocanci/pantofi sport impermeabili
 - Pantofi sport pentru drumetie – pot fi cei sport impermeabili
 - Pantofi sport pentru activitatile din tabara si orientare (obligatoriu 2 perechi de pantofi sport).
 - Echipament sport pentru Orientare: pantofi sport, tricou si pantaloni/iegar
 - Papuci
 - Tricouri si pantaloni scurți – cel puțin 1buc/zi
 - Sosete – 2 perechi pe zi
 - Cel puțin un trening, o pereche de pantaloni lungi si o geaca pentru serile mai racoroase.
 - Un hanorac polar si pantaloni (lungi) pentru drumetie.
 - Haine pentru dormit: de preferat un trening
 - Caciula pentru cei mai “frigurosi”
 - Palarie/sapca pentru soare
 - Costum de baie.
 - **Bidon** de plastic/metal pentru apa
 - **Rucsac** mic de tura pentru drumetii
 - **Lanterna** mica/ licurici pentru cort – recomandat
 - Bratară/spray anti-tantari, spray de plaja
 - **Kit farmacie:** va rugam sa ne informati si sa predati trainerului medicamentele + prospect, daca este cazul.
 - Pentru a participa aktiv la bagaj, va recomandam sa ii antrenati pe copii in alegerea bidonului de apa si a sacului de dormit, precum si la realizarea bagajului. Pentru copiii mici va recomandam sa sortati hainele pe zile, in pungi separate cu etichete pe ele. De asemenea, va recomandam sa marcati numele copiilor pe etichetele hainelor.